



Congrés Septembre 2.009

PONÈNCIA

= 3.000 AGENTS QUÍMICS VENENOSOS=



NICOTIANA TABACUM

Explicacions :

- **És el principal factor de risc per contraure MOLT TIPUS DE CÀNCER**
- **És una de les primeres causes d'invalidesa i malalties respiratòries cròniques amb una alta morbiditat i disminució de la qualitat de vida.**
- **Provoca vasoconstricció, augmenta la freqüència cardíaca, la tensió arterial i el consum d'Oxigen**
- **Amb el cocktail de PRODUCTES TÒXICS QUE DESPRÉN EL FUM s'incorporen els altres components que penetren als alveòls pulmonars i a TOTA el sistema circulatori.**
- **El calor generat per la combustió afecta EL PALADAR, ULLS I CARA**
- **El quitrà n'és el seu component més tòxic amb els seu més de 400 components**
- **La nicotina, és el principi actiu que provoca l'addició. Els estudis fets expliquen que la quantitat pot variar entre el 2 i 20% en funció del clima on es cultiva. Han comprovat que provoca taquicàrdia, hipertensió i una forta vasoconstricció perifèrica**
- **El monòxid de carboni que apareix quant hi ha una combustió incompleta, provoca el que s'anomena HIPÒXIA (les cèl.lules no reben suficient oxigen)**

- D'entre els més de 3.000 agents del TABAC els més coneguts i tòxics, es clar, son el BUTÀ, AMONÍAC, DDT, METANOL

Fumar provoca càncer mortal de pulmón



El tabaco es muy adictivo: no empiece a fumar



Dejar de fumar reduce el riesgo de enfermedades mortales de corazón y pulmón

Com vegeu el risc del FUMADOR és molt gran i és la víctima de la societat de consum que l'indueix a fumar. Però, a més, està **COMPROVAT** per els estudis mundials avalats per els principals investigadors i laboratoris que el FUMADOR PASSIU en surt també molt perjudicat.

Els navegants espanyols al colonitzar Amèrica van descobrir que els indígenes en fumaven en bevien i sen untaven el cos.

Van decidir, malament, importar-lo a Europa. L'esglèsia catòlica va arribar a prohibir el seu ús a les proximitats dels temples.

Una societat intel·ligent i moderna ha de ser tolerant amb les diferències entre els seus membres, però la responsabilitat social de cadascun vol que respectem la salut dels no fumadors.

Un Govern Democràtic no pot deixar de costat el problema que es genera amb el consum del tabac.

La llibertat de una persona acaba on comença la de l'altre.

Els no fumadors o fumadors passius pateixen de la indiferència de la major part dels fumadors i a vegades certa manca d'educació de la. Qui no ha patit el fum d'un fumador al cafè o al restaurant?

- Al País, Govern subvenciona als pagesos que en cultiven**
- Les botigues venen el tabac**
- A les empreses, oficines i botigues del principat es fuma indiscriminadament**
- Hi ha bars que fins i tot la pastisseria, els entrepans, etc, son sobre el mostrador sense cap tipus de protecció**
- Els restaurants no disposen de cap espai pelsno fumadors**
- El fumadors provoquen una despesa sanitària anual molt important**
- La CASS, ja deficitaria en la branca malatía en paga les despeses,**

Resultat : També paguen els “plats trencats” els no fumadors que també pateixen patologies responsables del tabac

Avui anar a beure un cafè o a menjar al restaurant ja no és en al majoria dels casos un luxe. És una necessitat degut la manera de vida que portem. Treball fora de la ciutat de residència, viatges, etc.

Si bé existeixen llocs on es prohibit encendre una cigarreta (centre hospital.lari, govern i algun altre), no n'hi h aprou.

Tenim que mentalitzar a TOTHOM que el tabac és perjudicial a curt i a llarg termini. Molts expliquen que fumen molt i que estan en “perfecte estat de salut”.

És necessari legislar sobre el problema del tabac.



Propostes :

1.- Endegar una campanya informativa per tal de conscienciar als ciutadans i alertar-los del perill del tabac i prevenir-ne el seu ús.

La campanya, amb l'implicació del pares i mares, s'hauria de fer també dintre les escoles i de forma immediata.

2.- Com a mesura urgent fer una reglamentació per limitar fumar en els espais públics de manera indiscriminada , per respecte als drets de salut dels no fumadors.

3.- Realitzar un control exhaustiu als bars, restaurants, flecas, etc, per tal que els aliments estiguin protegits amb controls de la quantitat de substàncies tòxiques. Mentre la reglamentació no sigui efectiva controlar els elements d'extracció de fums d'aquestos locals.

4.- Legislar lo més haviat possible sobre una llei antitabac en línia amb d'altres lleis europees i seguint les recomanacions de la OMS.

5.- Endegar un programa per incentivar a la deshabitució de l'hàbit tabàquic pels fumadors amb conveni amb la CASS, a través de l'atenció primària.

